

# 健康ダイエットコラム

プロと二人三脚の  
ダイエットが**成功のコツ!!**

『痩せたいけど食べたい』誰もが思うことですよね。体重や体型を気にしているほど、カロリーを気にしたり、食事制限をしてしまいがちです。体重が同じでも体脂肪が多い人ほど、同じ量を食えば太ります。また、食事制限などの**自己流ダイエットでは、脂肪より筋肉を減らしてしまう可能性**があります。肥満を解消し、健康的に楽しく食べることを含め、人生をもっと楽しむ<sup>♪</sup>それが私たちの勧める『ヘルシー耳ツボダイエット』です。**年齢も関係なく、根性も我慢も必要なし。必要なのは、痩せると決めることだけです。**ダイエットのプロにお任せください！

## 耳ツボダイエットスタートまでの流れ

### 電話予約

「カウンセリング予約」とお伝え下さい

### 無料カウンセリング (約60分)

ヘルシー耳ツボダイエットの説明と共に、太ってしまった原因の分析、測定、予算のご案内をします

### 検討

納得してからスタート！無理な勧誘は致しません。当日スタートもOKです

### スタート



ダイエット成功者  
1000人突破のサロン  
目標体重に到達するまで  
一緒に頑張りましょう!!

ダイエット♥ビューティ **ゲットスマイル**

☎ **0120-332-814**

旭川市神楽4条6丁目1-24 北洋銀行2F  
バス停神楽4-5下車 9:30~21:00(受付20:00まで)



※日曜・祝日のみ9:30~17:00 ※カード、分割、都度払いあり ※クリスタル橋が便利 駅から車で3分